



# rotkreuz

## Nachrichten

Ihr Mitgliederbrief Dezember 2025



### DAS ERWARTET SIE:

- 100 Jahre Jugendrotkreuz (JRK)
- Mehr als 30 Jahre JRK-Landeswettbewerb
- „Starke Frauen, mutige Bilder“ – Aktionstage gegen Gewalt in Forst (Lausitz)
- Kursangebote in Erster Hilfe beim DRK-KV Niederlausitz e.V.

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

oft sind es die kleinen schönen Dinge, die uns über große Hürden hinweghelfen. Momente der Nähe zum Beispiel, die in den Wochen vor Weihnachten das vielfach verbreitete Gefühl der Einsamkeit vertreiben. Weil jemand da ist, der sich Zeit nimmt, der Rat weiß und sich kümmert oder schnell und unkompliziert Hilfe vermitteln kann. Eine solche Anlaufstelle zu sein, haben wir uns beim DRK ganz groß auf die Fahnen geschrieben. Wir sind da, wenn jemand Nähe sucht. Wir kennen uns vor Ort bestens aus, sind gut vernetzt – und vor allem sind wir eben immer in der Nähe und ansprechbar. Gerade jetzt, da die Temperaturen wieder fallen, darf die Kälte zwischen den Menschen nicht zunehmen. Indem wir ohne Bedingungen helfen, gestalten wir unsere Gesellschaft so, wie wir sie gerne haben möchten. Unser Gefühl der Zusammengehörigkeit können wir weitergeben – und damit viel verändern. Wie gut das funktioniert, erfahren wir selbst jeden Tag.

Für die nächsten Wochen wünsche ich uns allen eine ruhige und besinnliche Phase. Machen Sie Ihr Weihnachtsfest zu etwas Besonderem, und seien Sie auch offen für neue Erfahrungen. Verbringen Sie Zeit mit Familie und Freunden, und lassen Sie uns wieder Kraft tanken. Denn auch das Jahr 2026 wird uns viele Aufgaben stellen – und die können wir nur gemeinsam bewältigen.

Herzliche Grüße Ihre  
Cornelia Grösel  
Kreisgeschäftsführerin  
Kreisverband Niederlausitz e.V.



# 100 Jahre Jugendrotkreuz

Das Deutsche Jugendrotkreuz (JRK) feierte 2025 sein 100-jähriges Bestehen. Das große Jubiläum gab dem JRK im DRK-Landesverband Brandenburg e.V. bei Veranstaltungen über das ganze Jahr Anlass zum Feiern – auch mit Blick in die Zukunft.

Das JRK im Land Brandenburg feierte das 100-jährige Bestehen des Deutschen Jugendrotkreuzes unter anderem beim Landeswettbewerb in Neuruppin, beim Kids-camp und beim Landesforum. Höhepunkt war die Teilnahme beim JRK-Supercamp am Pfingstwochenende im Weserbergland mit Gelegenheit für Austausch, Begegnungen und gemeinsames Feiern mit JRK-Gruppen aus ganz Deutschland.

## Starkes Gemeinschaftsgefühl

„Das starke Gemeinschaftsgefühl beim Jugendrotkreuz war durch das besondere Jubiläum und die begeisterte Feierlaune in diesem Jahr noch einmal mehr spürbar. Zu sehen, mit wie viel Herzblut und Freude am gemeinsamen Erleben und Gestalten sich all die jungen Menschen beim JRK engagieren, ist eine tolle Bestätigung für die Arbeit in unserem Jugendverband“, sagt Denise Senger, Teamleiterin Jugendrotkreuz im DRK-Landesverband Brandenburg e.V.

Das JRK in Brandenburg befragte zum Jubiläum seine Mitglieder zu ihren wichtigsten Erlebnissen und Erfahrungen. Einige Antworten: „Gruppenleiter sein zu können, Verantwortung zu haben und Wissen weiterzugeben“; „Leben retten... das mag ich“; „Meine Freunde, das Zusammensein und die Wettbewerbe... ich mag das!“



Super Stimmung: das Jugendrotkreuz aus Brandenburg beim JRK-Supercamp.

## Mit Zuversicht in weitere 100 Jahre

Der Blick in die Zukunft strahlt ebenfalls Zuversicht und Freude an der Gemeinschaft aus. Auf die Frage, wo sie das JRK in 100 Jahren sehen, lauteten die Antworten unter anderem: „Bei uns gibt es immer noch sehr viel Zusammenhalt“ oder „Wir sind immer noch so ein toller Jugendverband und viele Jugendliche engagieren sich bei uns“. Die im Oktober neu gewählte JRK-Landes-

leitung wird diese Gedanken sowie die beim JRK-Landesforum im November erarbeiteten Zukunftsvisionen für das Jugendrotkreuz in Brandenburg mit aufnehmen und engagiert und motiviert die zukünftige Arbeit des JRK voranbringen.

**Video vom JRK-Landeswettbewerb im Mai 2025 in Neuruppin:**  
[youtu.be/uDcZkHCpe0g?feature=shared](https://youtu.be/uDcZkHCpe0g?feature=shared)





# Mehr als 30 Jahre Landeswettbewerb des JRK

**Der Landeswettbewerb des Jugendrotkreuz Brandenburg bringt jedes Jahr JRK-Gruppen aus dem ganzen Bundesland zusammen. Sie messen sich unter anderem in Erste-Hilfe-Kenntnissen, die sie in den Gruppenstunden üben und so früh lernen, Verantwortung zu übernehmen.**

Trotz Wettbewerbs stehen dabei stets Spaß, Austausch und Gemeinschaft im Zentrum. Für viele ist der Landeswettbewerb der Höhepunkt des Jahres – seit 1991. Über die Jahre hat das Jugendrotkreuz in Brandenburg zusätzliche Formate entwickelt, bei denen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die

sich beim JRK engagieren, zusammenkommen und Gemeinschaft erleben. Seit vielen Jahren organisiert das Jugendrotkreuz auf Landesverbandsebene zum Beispiel das JRK-Kidscamp speziell für die jüngeren JRK-Mitglieder. Außerdem hat das Jugendrotkreuz schon mehrfach die sogenannte JRK-Outdoor-Challenge angeboten, mit Fokus auf Erlebnispädagogik, Eigenversorgung und Erster Hilfe im Gelände. Darüber hinaus werden Bildung und Weiterbildung für JRKler\*innen und Führungskräfte groß geschrieben. Außerdem ermöglichen und fördern die Gremien des Jugendrotkreuzes Mitbestimmung und Beteiligung.



© DRK-Landesverband Brandenburg e.V.



© DRK-Landesverband Brandenburg e.V.



© JRK - DRK KV Niederlausitz e.V.



© DRK-Landesverband Brandenburg e.V.



© JRK - DRK KV Niederlausitz e.V.



© DRK-Landesverband Brandenburg e.V.



© DRK-Landesverband Brandenburg e.V.



© JRK - DRK KV Niederlausitz e.V.



© DRK-Landesverband Brandenburg e.V.



© JRK - DRK KV Niederlausitz e.V.



Forster  
FRAUENSTAMMTISCH

Aktionswochen  
gegen Gewalt  
an Frauen &  
Mädchen

25.11. bis 10.12.2025

Ort: Villa Digitalkultur  
Anmeldungen / Nachfragen  
unter

Teilnahme kostenfrei

Bunte 9 e.V. \* Blumenstr. 9 \* 03149 Forst \* Vorstand: Sebastian Kürten \* VR 6541 CB (Amtsgericht Cottbus)

Dienstag, 25.11.2025

- 16.00 - 18.00 Uhr Auftaktveranstaltung in der Stadtbibliothek Forst mit Infomaterial und Eröffnung

Freitag, 28.11.2025

In Kooperation mit dem Landkreis Spree-Neiße

- Einlass ab 18:30 Uhr Theater "Die Wortlose"
- mit anschließender Diskussionsrunde

Samstag, 29.11.2025

mit Erna Lemke & Jan Breitkopf von Wild & Stark

- 9.00 - 12.00 Uhr Selbstbehauptungs-/ Selbstverteidigungskurs für Kinder von 6-12 Jahren; max. 16 Teilnehmende
- 13.00 - 17.00 Uhr Selbstbehauptungs-/ Selbstverteidigungskurs für Frauen; max. 20 Teilnehmerinnen

Dienstag, 02.12.2025

mit Tatjana Geschwendt, (M.A. Rhetorik)  
Trainerin - Speakerin - Coach

- 10.00 - 16.00 Uhr Kommunikationseminar "Mit verbalen Schlägen gelassen umgehen"; max. 15 Teilnehmerinnen

Mittwoch, 03.12.2025

In Kooperation mit Frauenberatungsstelle DRK Niederlausitz

- 15.00 - 18.00 Uhr Workshop „Starke Frauen, mutige Bilder – Gemeinsam gegen Gewalt, für Liebe und Respekt“

Freitag, 05.12.2025

- Einlass ab 18.30 Uhr Frauenkino "Guten Morgen ihr Schönen! Die Unbeugsamen 2"

Mittwoch, 10.12.2025

- 16.00 Uhr Mahnwache zum Gedenken an Femizid-Opfer auf dem Marktplatz

# Gemeinsam gegen Gewalt: 16 Aktionstage in Forst (Lausitz)

In Zusammenarbeit mit Maria Turm und Constanze Wurg vom Forster Frauenstammtisch sowie weiteren Akteur:innen wird in diesem Jahr in Forst (Lausitz) ein lebendiges Programm im Rahmen der 16. Aktionstage gegen Gewalt an Frauen realisiert. Den Auftakt bildet am 25. November 2025 die Eröffnung in der städtischen Bibliothek Forst (Lausitz), gefolgt von weiteren Programmpunkten, die sowohl das Thema Gewalt gegen Frauen und Mädchen als auch Aspekte von Selbstfürsorge, Solidarität und gegenseitiger Unterstützung in den Blick nehmen. Am Mittwoch, den 3. Dezember 2025, lädt die Frauenberatungsstelle Guben unter dem Motto „**Starke Menschen, mutige Bilder – Gemeinsam gegen Gewalt, für Liebe und Respekt**“ zu einem inklusiven Fotoworkshop in die *Villa Digitalkultur* ein. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, Farbe zu bekennen und Stärke sichtbar zu machen. Unter Anleitung der Fotografin Kathleen Brill vom Foto-Eck Guben besteht die Möglichkeit, als Fotomodell teilzunehmen und im Anschluss Teil einer begleitenden Ausstellung zu werden. Ziel ist es, gemeinschaftlich Bewusstsein zu schaffen, Stimmen zu stärken und positive Veränderungen anzustoßen.

Weitere Informationen entnehmen Sie dem Flyer oder wenden sich an die DRK-Frauenberatungsstelle unter Telefon 03561 6281124.

” DRK – Alle können helfen “

# Erste-Hilfe-Kurse beim DRK-KV Niederlausitz e.V.

Der DRK Kreisverband Niederlausitz e.V. bietet unterschiedliche Erste-Hilfe-Kurse für verschiedene Zielgruppen an. Die eintägigen Kurse (9 UE) vermitteln praxisorientierte und lebensrettende Maßnahmen für Alltag und Beruf.

**Erste-Hilfe-Ausbildung:** Geeignet für Führerscheinbewerber:innen sowie für Personen, die grundlegende Kenntnisse erwerben möchten. Zudem dient sie als Grundlage für die Qualifikation zur betrieblichen Ersthelferin oder betrieblichen Ersthelfer.

**Erste-Hilfe-Fortbildung:** Dieser Auffrischkurs richtet sich an betriebliche Ersthelfer:innen und Personen, deren letzte Teilnahme an einem EH-Kurs nicht länger als zwei Jahre zurückliegt.

**Erste Hilfe am Kind:** Ein auf Kindernotfälle zugeschnittener Kurs, der sich insbesondere an Personen richtet, die beruflich mit Kindern arbeiten.

Seit dem Sommer wird das Ausbildungsteam von Anja Raue verstärkt, welche als neue hauptamtliche Ausbilderin tätig ist und die Teilnehmenden mit großem Engagement schult.

**Haben Sie Fragen? Dann nutzen Sie gern folgende Kontaktmöglichkeiten:**

Ansprechpartnerin: Doreen Raschack  
Telefon: 03561 62811 10  
Internetseite: [www.drk-niederlausitz.de/kurse.html](http://www.drk-niederlausitz.de/kurse.html)  
Mail: [ausbildung@drk-niederlausitz.de](mailto:ausbildung@drk-niederlausitz.de)



© A. Zeick/DRK-Service GmbH

Impressum

DRK-KV Niederlausitz e.V.

Redaktion:  
DRK-Kreisverband Niederlausitz e.V.

Vi.S.d.P.:  
Präsident Sven Hundsдrfer  
Geschäftsführung Cornelia Grösel

Herausgeber:  
DRK-KV Niederlausitz e.V.  
Gartenstraße 14 | 03130 Spremberg  
03563 23 42  
<http://www.drk-niederlausitz.de/> | [info@drk-niederlausitz.de](mailto:info@drk-niederlausitz.de)

Auflage:  
1.000

Spendenkonto:  
IBAN: DE 92180500003610108400  
BIC: WELADED1CBN  
Sparkasse Spree-Neiße